

**Режим дня детей 4-5 лет в холодный период. Средняя группа**

	<b>время</b>	<b>мин</b>
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.25-8.45	20
Игровая деятельность Подготовка к занятию Трудовые поручения	8.45-9.00	15
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	40
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Игровая деятельность	10.10 – 10.40	30
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.40-11.50	70
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00	10
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	10
Обед	12.10 - 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.15-15.40	25
Кружки	15.40-16.00	20
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.15	25
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30-19.00	150

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
 \_\_\_\_\_ О.Б. Чубакова  
 31 августа 2023 г.

### Режим дня детей 4-5 лет в теплый период. Средняя группа

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.25-8.40	15
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	40
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Подготовка к прогулке, Прогулка:  труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.10-11.50	100
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00	10
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	10
Обед	12.10 - 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	20
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.20-15.40	5 15
Чтение художественной литературы	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.00-19.00	180